



Gesundheitsforum

NEUES WIENER BEZIRKSBLATT-SERVICE

Was tun gegen Kalk-Schulter?

Unser Leser Herbert E. (67 Jahre alt) schreibt: „Nach einem Röntgen vor vierzehn Monaten wurde bei mir eine verkalkte Schulter festgestellt. Ich hatte schon eine physikalische Therapie, was Besserung gebracht hat. Allerdings kann ich mit der rechten Hand nicht bis auf den Rücken greifen, auch bei Bewegungen auf die Seite oder in die Höhe sowie beim Schlafen habe ich Probleme. Was könnte man noch machen? Ich bin eigentlich sportlich, mache Triathlon, doch durch die Schulterschmerzen kann ich nun nicht mehr problemlos schwimmen!“

Orthopäde Dr. Delio Peter Pramhas erklärt: „Die Kalkschulter, auch ‚Tendinitis calcarea‘ genannt, ist eine Erkrankung, die zu Verkalkungen in der Muskelmanschette, die den Oberarmkopf umgibt, führt. Die Folge kann eine sehr schmerzhaftes Entzündung der Sehne und des angrenzenden Schleimbeutels sein. Ein Hochtretan des Oberarmkopfes führt zusätzlich zu einer Enge im Raum unter dem Schulterdach.“

Der erste Schritt wäre, zusätzlich zu den physikalischen Therapien, die Sie schon gemacht haben, Heilgymnastik durchzuführen. Dadurch wird der



SYMBOLBILD

SCHREIBEN SIE UNS!

Ihr Anliegen an:
gesundheit@wienerbezirksblatt.at

VERKALKUNGEN | Sie können schmerzhaftes Entzündungen auslösen

Oberarmkopf wieder besser in der Gelenkpfanne zentriert und mehr Platz unter dem Schulterdach geschaffen. Zusätzlich sollte eine Stoßwellentherapie gemacht werden. Durch diese dreimalige Therapie wird ein Reiz im Gewebe erzeugt und der Körper angeregt, das Kalkdepot abzubauen. Es handelt sich dabei um eine sehr schonende Therapie mit hoher Erfolgsrate. Im Rahmen einer Infiltrationsserie könnten ein lokales Betäubungsmittel und Kortison mehrmals in den Raum unter dem Schulterdach appliziert werden. Damit kann eine Auflösung des Kalkdepots erzielt werden. Wenn alle nicht operativen Therapien erfolglos bleiben, kann man mit einer Gelenkspiegelung über einen Knopflochzugang das Kalkdepot chirurgisch entfernen.“

THINSTOCK, RÄSTEGAR



OBERARZT DR. DELIO PETER PRAMHAS, ORTHOPÄDE